

Zdeněk Novák

08. 05. 2019

Čas

51:14

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

52. místo

6. místo · M60+

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2019

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
05:42/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:02

Ztráta na předchozího

01:43

Porovnání na trase

198. z 219 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

45:15

Proti osobnímu rekordu

o 05:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:00 pomalejší

Osobní medián

50:14

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

