

Jan Zelenka

08. 05. 2019

Čas

49:31

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

51. místo

5. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2019



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

05:30/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:19

Ztráta na předchozího

01:43

Porovnání na trase

190. z 219 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:02

Proti osobnímu rekordu

o 10:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:22 pomalejší

Osobní medián

41:29

Proti osobnímu mediánu

o 08:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

