

Pavel Beroušek

08. 05. 2019

Čas

39:08

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

28. místo

3. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2019

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:21/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:56

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

89. z 219 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 16

Osobní rekord

35:06

Proti osobnímu rekordu

o 04:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

37:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

