

Roman Kalous

08. 05. 2019

Čas

40:54

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

39. místo

12. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2019

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
209 m

 Tempo
04:33/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

117. z 219 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 rychlejší

Osobní medián

42:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

