

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2019

32

Josef Kůstka

08. 05. 2019

Čas

39:54

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

32. místo

10. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Kůstka · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

 Datum

08. 05. 2019

 Trasa

Běh osvobození Díly 9 km

 Vzdálenost

9 km

 Převýšení

209 m

 Tempo

04:26/km

 Kategorie

M40-49

 Pořadí v kategorii

10. místo

Rok narození

1973

 Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

99. z 219 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

39:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 rychlejší