

Josef Klufa

08. 05. 2019

Čas

38:28

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

25. místo

8. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2019

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
209 m

 Tempo
04:16/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
Nedělní běžci

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:16

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

79. z 219 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

38:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 rychlejší

Osobní medián

40:11

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

