

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2019

20

Karel Strnad

08. 05. 2019

Čas

36:54

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

20. místo

6. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2019

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:06/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

61. z 219 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:39 rychlejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

