

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2019

16

Vítězslav Fronk

08. 05. 2019

Čas

36:01

Tempo

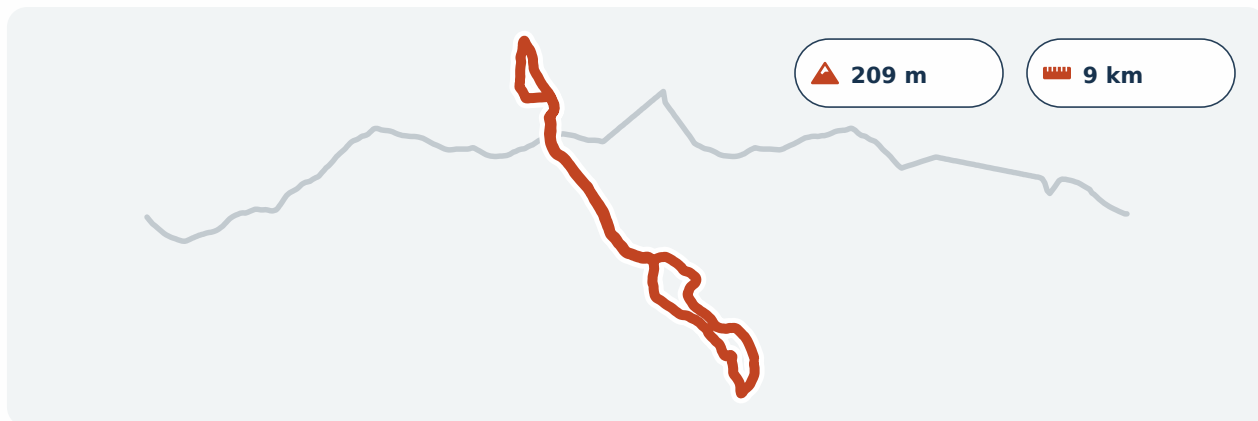
04:00/km

Celkové pořadí

16. místo

3. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2019

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:00/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:49

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

50. z 219 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

