Pamětní list

# Běh osvobození Díly

2019

11

# Vítězslav Fronk

08. 05. 2019

Čas

**34:36**

Tempo

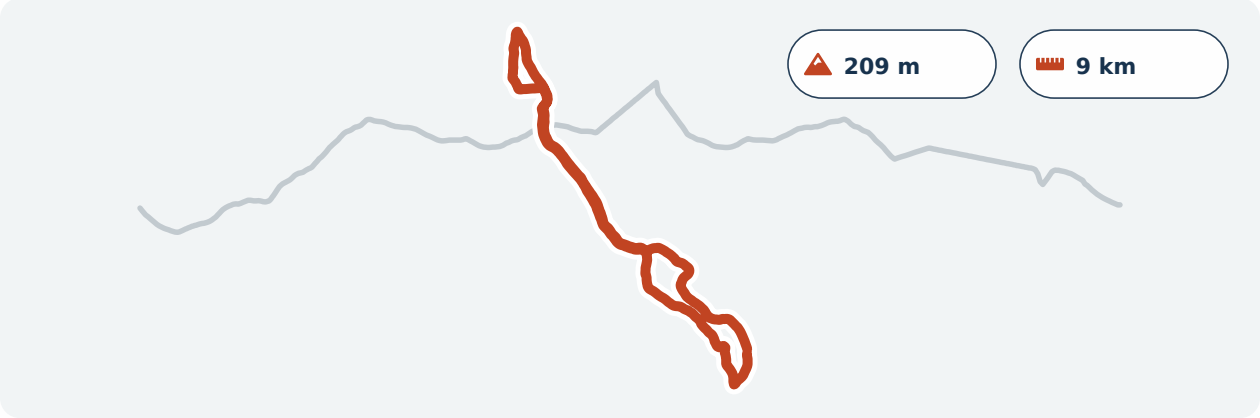
**03:51/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

11. místo · M0-39

## Běh osvobození Díly 9 km




**To nejdůležitější**

**Osobák**

**Ocenění**

**Dokončený ročník**
2019

# Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2019

## Údaje o výkonu

Datum
**08. 05. 2019**

Trasa
**Běh osvobození Díly 9 km**

Vzdálenost
**9 km**

Převýšení
**209 m**

Tempo
**03:51/km**

Kategorie
**M0-39**

Pořadí v kategorii
**11. místo**

Klub
**Samuraj Domažlice**

Rok narození
**1995**

Stav
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
**02:24**

Ztráta na předchozího
**00:13**

Porovnání na trase
**38. z 219 · nejlepších 18 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
**4. z 7**

Osobní rekord
**34:36**

Proti osobnímu rekordu
**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu
**o 00:24 rychlejší**

Osobní medián
**36:00**

Proti osobnímu mediánu
**o 01:24 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

