

Pavel Kouřík

08. 05. 2019

Čas

34:23

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2019	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  03:49/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Sokol Díly	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:11

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

34. z 219 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

33:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

34:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

