

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2019

4

Luděk Šeller

08. 05. 2019

Čas

32:39

Tempo

03:38/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Luděk Šeller · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2019	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  03:38/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Rok narození 1995	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:27

Porovnání na trase

13. z 219 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

32:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší