

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2021

6

Alexandra Ruská

08. 05. 2021

Čas

18:24

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

6. místo

5. místo · Z35+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh osvobození Díly · 2021

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2021

Tempo
06:08/km

Rok narození
1984

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:44

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

48. z 102 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 pomalejší

Osobní rekord

16:56

Osobní medián

18:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

