

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2021

24

Josef Štefek

08. 05. 2021

Čas

59:33

Tempo

06:37/km

Celkové pořadí

24. místo

4. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2021

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2021



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

06:37/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:33

Ztráta na předchozího

05:58

Porovnání na trase

210. z 219 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 17:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 13:03 pomalejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 12:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

