

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2021

10

Josef Klufa

08. 05. 2021

Čas

40:11

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

10. místo

6. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh osvobození Díly · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2021

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:28/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:11

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

106. z 219 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

38:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

40:11

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

