

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

38

Zdeněk Novák

08. 05. 2022

Čas

53:07

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

38. místo

2. místo · M70+

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2022	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  05:54/km	Kategorie  M70+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:50

Ztráta na předchozího

00:47

Porovnání na trase

201. z 219 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

45:15

Proti osobnímu rekordu

o 07:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:53 pomalejší

Osobní medián

50:14

Proti osobnímu mediánu

o 02:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

