

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

32

Silvestr Kotek

08. 05. 2022

Čas

47:27

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

32. místo

5. místo · M60-69

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Silvestr Kotek · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2022

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
05:16/km

Rok narození
1962

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M60-69

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:10

Ztráta na předchozího

01:29

Porovnání na trase

181. z 219 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

46:14

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 pomalejší

Osobní medián

46:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

