

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

23

Miroslav Benda

08. 05. 2022

Čas

40:46

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

23. místo

2. místo · M60-69

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2022	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:29

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

116. z 219 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

32:23

Proti osobnímu rekordu

o 08:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

39:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

