

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

39

Josef Štefek

08. 05. 2022

Čas

54:43

Tempo

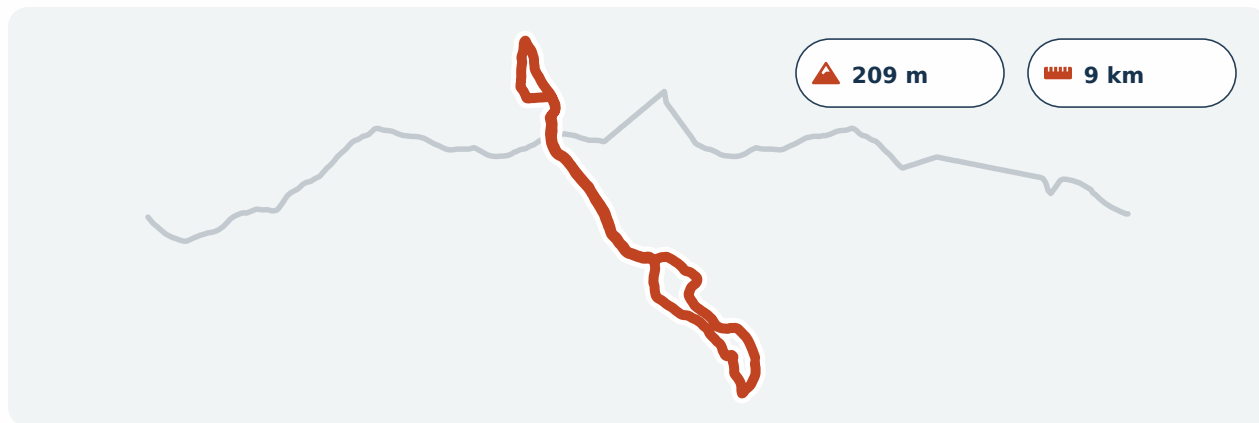
06:05/km

Celkové pořadí

39. místo

4. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2022

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
06:05/km

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:26

Ztráta na předchozího

01:36

Porovnání na trase

203. z 219 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 12:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:50 rychlejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 07:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

