

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

30

Vlastimil Kubal

08. 05. 2022

Čas

45:31

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

30. místo

15. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2022

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
209 m

 Tempo
05:03/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Klub
Superman 50+

 Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:14

Ztráta na předchozího

00:52

Porovnání na trase

169. z 219 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

44:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:50 rychlejší

Osobní medián

45:31

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

