

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

18

Josef Klufa

08. 05. 2022

Čas

39:53

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

18. místo

10. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2022

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:26/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:36

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

98. z 219 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

38:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní medián

40:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

