

František Cihlář

08. 05. 2022

Čas

39:13

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

14. místo

7. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2022

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:21/km

Rok narození
1980

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:56

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

90. z 219 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

36:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

