

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

13

Karel Strnad

08. 05. 2022

Čas

39:02

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

13. místo

6. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2022	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:20/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:45

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

87. z 219 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 04:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

