

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

11

Vítězslav Fronk

08. 05. 2022

Čas

38:39

Tempo

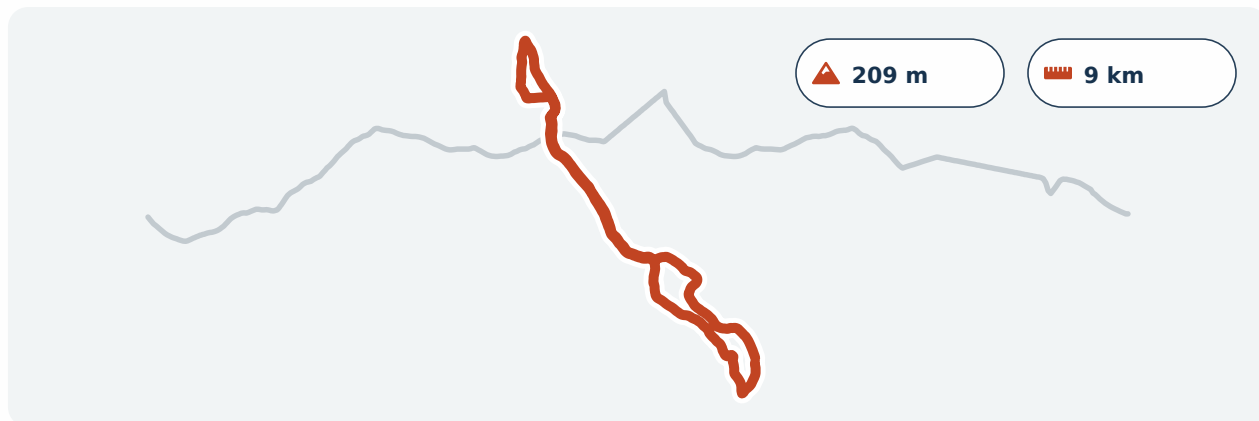
04:18/km

Celkové pořadí

11. místo

5. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2022

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:18/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

81. z 219 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 pomalejší

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

