

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

31

Jan Sokol

08. 05. 2022

Čas

45:58

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Sokol · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2022



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

05:06/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1986



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:41

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

173. z 219 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:37

Proti osobnímu rekordu

o 05:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:21 pomalejší

Osobní medián

42:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

