

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2022

1

Jiří Voják

08. 05. 2022

Čas

31:12

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh osvobození Díly · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2022

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
03:28/km

Klub
Oltisport

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:58

Porovnání na trase

5. z 219 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

29:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

30:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

