

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

42

František März

08. 05. 2023

Čas

01:35:44

Tempo

10:38/km

Celkové pořadí

42. místo

5. místo · M70+

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

František März · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2023	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  10:38/km	Kategorie  M70+
Pořadí v kategorii  5. místo	Rok narození 1943	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:02:12

Ztráta na předchozího

20:34

Porovnání na trase

219. z 219 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 12

Osobní rekord

49:27

Proti osobnímu rekordu

o 46:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 17:04 pomalejší

Osobní medián

57:43

Proti osobnímu mediánu

o 38:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

