

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

36

Vlastimil Kubal

08. 05. 2023

Čas

49:11

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

36. místo

3. místo · M70+

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 08. 05. 2023	 Běh osvobození Díly 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 209 m	 05:28/km	 M70+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Aktiv Sport Horšovský Týn	1950
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:39

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

188. z 219 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 05:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 rychlejší

Osobní medián

49:11

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

