

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

18

Pavel Beroušek

08. 05. 2023

Čas

41:49

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

18. místo

2. místo · M60-69

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2023	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

129. z 219 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 16

Osobní rekord

35:06

Proti osobnímu rekordu

o 06:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 pomalejší

Osobní medián

37:51

Proti osobnímu mediánu

o 03:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

