

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

14

Miroslav Benda

08. 05. 2023

Čas

39:59

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · M60-69

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2023	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:27

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

100. z 219 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

32:23

Proti osobnímu rekordu

o 07:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

39:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

