

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

31

Heinz Hofmann

08. 05. 2023

Čas

47:07

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

31. místo

10. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Heinz Hofmann · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 08. 05. 2023	 Trasa Běh osvobození Díly 9 km	 Vzdálenost 9 km
 Převýšení 209 m	 Tempo 05:14/km	 Kategorie M50-59
 Pořadí v kategorii 10. místo	 Rok narození 1967	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:35

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

178. z 219 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

44:21

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus