

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

25

Pavel Lichý

08. 05. 2023

Čas

43:31

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

25. místo

8. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Lichý · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2023	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  8. místo	Rok narození 1973	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:59

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

151. z 219 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

