

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

11

Jiří Konop

08. 05. 2023

Čas

39:15

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Konop · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2023

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:22/km

Rok narození
1973

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:43

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

90. z 219 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

36:01

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:45 rychlejší

Osobní medián

41:10

Proti osobnímu mediánu

o 01:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

