

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

40

Stefan Spindler

08. 05. 2023

Čas

01:10:21

Tempo

07:49/km

Celkové pořadí

40. místo

12. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Stefan Spindler · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 05. 2023**

Převýšení
 **209 m**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Trasa
 **Běh osvobození Díly 9 km**

Tempo
 **07:49/km**

Rok narození
1976

Vzdálenost
 **9 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

36:49

Ztráta na předchozího

05:17

Porovnání na trase

216. z 219 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

01:08:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

01:09:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

