

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

21

Jan Ekstein

08. 05. 2023

Čas

42:27

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

21. místo

7. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 08. 05. 2023	 Běh osvobození Díly 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 209 m	 04:43/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 7. místo	OTŽ Šnajberk	1983
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:55

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

137. z 219 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

39:16

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

