

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

13

Thomas Steindl

08. 05. 2023

Čas

39:27

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

13. místo

6. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Thomas Steindl · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2023

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:23/km

Rok narození
1981

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:55

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

93. z 219 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

39:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

