Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

12

Josef Klufa

08. 05. 2023

Čas

39:21

Tempo

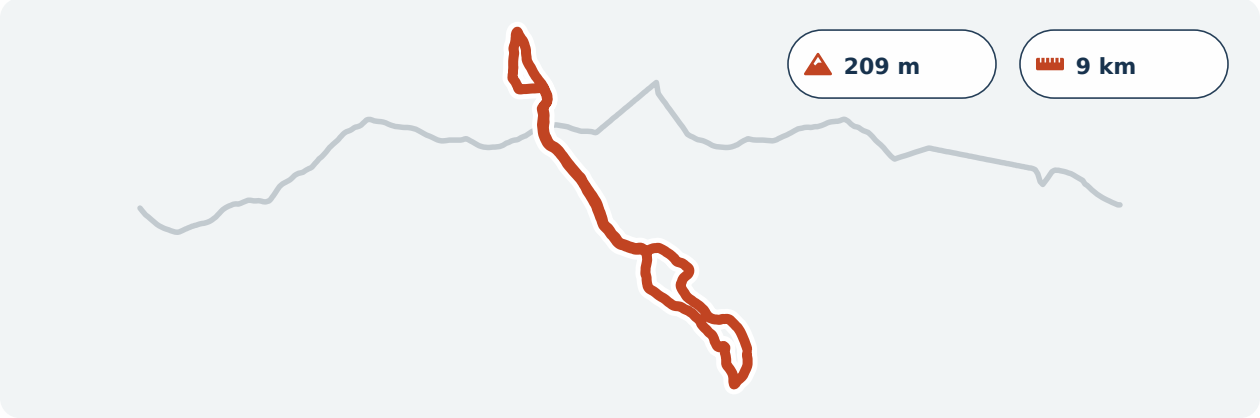
04:22/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2023

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Vzdálenost
9 km

Převýšení
209 m

Tempo
04:22/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Nedělní běžci

Rok narození
1979

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
05:49

Ztráta na předchozího
00:06

Porovnání na trase
91. z 219 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 7

Osobní rekord
38:28

Proti osobnímu rekordu
o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:32 rychlejší

Osobní medián
40:11

Proti osobnímu mediánu
o 00:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

