

Pamětní list

# Běh osvobození Díly

2023

6

## Vítězslav Fronk

08. 05. 2023

Čas

**36:55**

Tempo

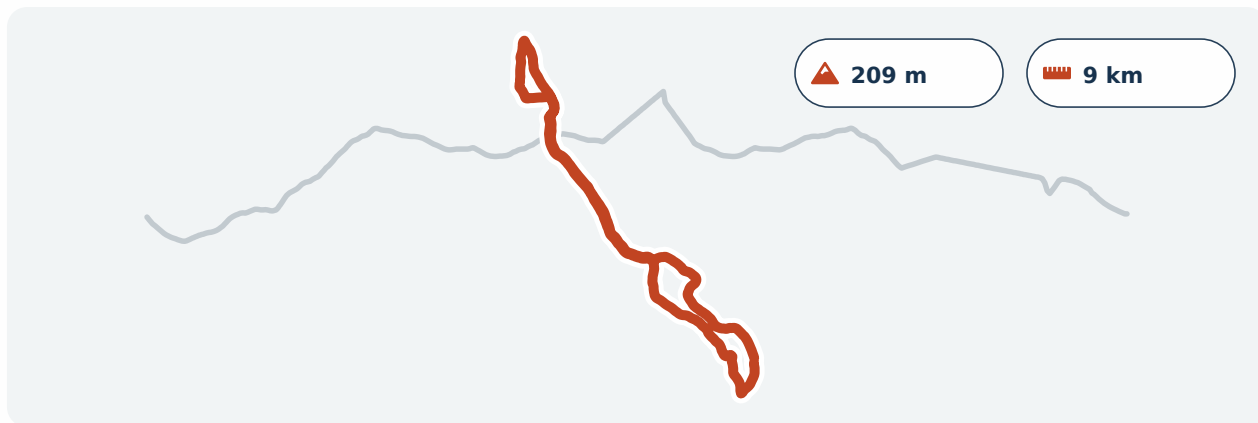
**04:06/km**

Celkové pořadí

**6. místo**

2. místo · M40-49

### Běh osvobození Díly 9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2023

## Údaje o výkonu

 Datum  
**08. 05. 2023**

 Převýšení  
**209 m**

 Pořadí v kategorii  
**2. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh osvobození Díly 9 km**

 Tempo  
**04:06/km**

Klub  
**Běžci Chodska**

 Vzdálenost  
**9 km**

 Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1974**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:23**

Ztráta na předchozího

**00:36**

Porovnání na trase

**61. z 219 · nejlepších 28 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**11. z 14**

Osobní rekord

**34:18**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:37 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:44 rychlejší**

Osobní medián

**36:01**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:54 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

