

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

19

Jiří Láska

08. 05. 2023

Čas

41:58

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

19. místo

6. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Láska · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2023	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:26

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

131. z 219 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 pomalejší

Osobní medián

41:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

