

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2023

3

Pavel Kouřík

08. 05. 2023

Čas

33:32

Tempo

03:44/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh osvobození Díly · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 08. 05. 2023	 Běh osvobození Díly 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 209 m	 03:44/km	 M0-39
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Sokol Díly	1993
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:45

Porovnání na trase

23. z 219 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
6. z 8	33:32	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 00:51 rychlejší	34:17	o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

