

Veronika Poláková

08. 05. 2024

Čas

19:41

Tempo

06:34/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · Z45+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Běh osvobození Díly 3 km ženy · 2024

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2024

Tempo
06:34/km

Klub
Sokol Postřekov

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z45+

Rok narození
1966

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:33

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

62. z 102 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní rekord

16:53

Osobní medián

17:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

