

Alexandra Ruská

08. 05. 2024

Čas

19:05

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Z35-44

Běh osvobození Díly 3 km ženy

3 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2024

Tempo
06:22/km

Rok narození
1984

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z35-44

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:57

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

56. z 102 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

16:56

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

18:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

