

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2024

30

Silvestr Kotek

08. 05. 2024

Čas

53:05

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

30. místo

4. místo · M60-69

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Silvestr Kotek · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2024

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
05:54/km

Rok narození
1962

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M60-69

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:30

Ztráta na předchozího

03:04

Porovnání na trase

201. z 219 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:14

Proti osobnímu rekordu

o 06:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:51 pomalejší

Osobní medián

46:52

Proti osobnímu mediánu

o 06:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

