

Vítězslav Fronk

08. 05. 2024

Čas

38:35

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2024	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:00

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

79. z 219 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 pomalejší

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

