

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2024

18

Jan Ekstein

08. 05. 2024

Čas

41:55

Tempo

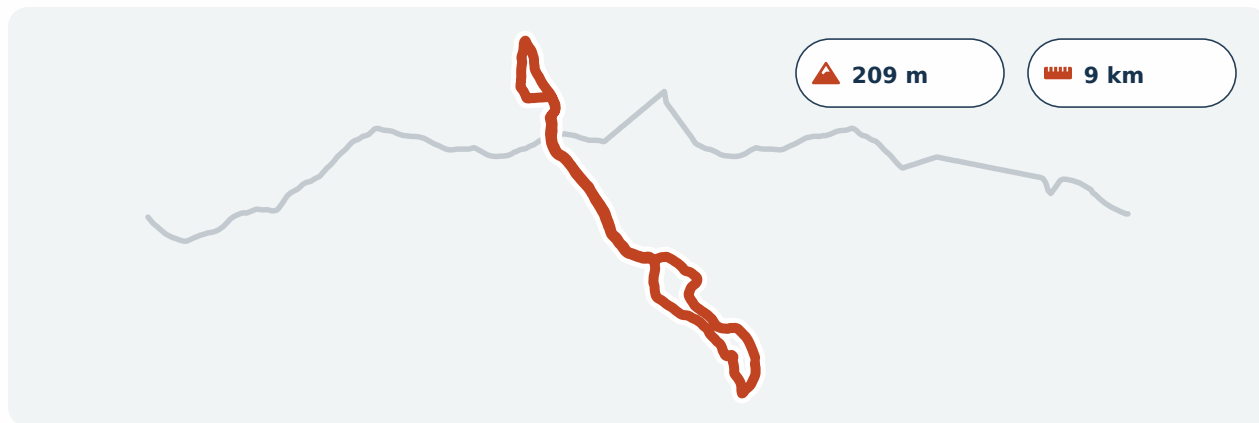
04:39/km

Celkové pořadí

18. místo

7. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 08. 05. 2024	 Běh osvobození Díly 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 209 m	 04:39/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 7. místo	OTŽ Šnajberk	1983
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:20

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

131. z 219 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

40:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

