

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2024

15

Josef Klufa

08. 05. 2024

Čas

40:37

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

15. místo

5. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2024	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:31/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:02

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

115. z 219 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

38:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

40:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

