

Karel Strnad

08. 05. 2024

Čas

40:11

Tempo

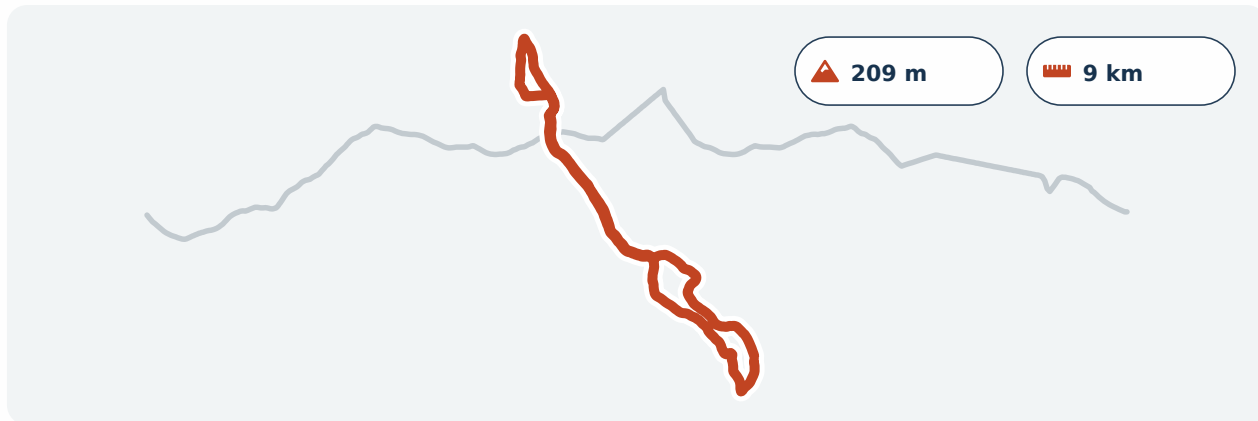
04:28/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2024	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:28/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:36

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

106. z 219 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 05:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

