

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2024

7

Martin Sokol

08. 05. 2024

Čas

37:28

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh osvobození Díly · 2024

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2024	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:10/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:53

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

66. z 219 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

36:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

37:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

