

Veronika Poláková

08. 05. 2025

Čas

18:53

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

15. místo

10. místo · Z45+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Běh osvobození Díly · 2025

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2025

Tempo
06:18/km

Klub
Sokol Postřekov

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z45+

Rok narození
1966

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:43

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

54. z 102 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní rekord

16:53

Osobní medián

17:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:00 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

