

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2025

5

Anna Fronková

08. 05. 2025

Čas

16:40

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · Z45+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

3 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Běh osvobození Díly · 2025

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2025

Tempo
05:33/km

Klub
Mílaři Domažlice

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z45+

Rok narození
1972

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:30

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

20. z 102 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní rekord

15:13

Osobní medián

16:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

