

Jan Ekstein

08. 05. 2025

Čas

39:57

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

17. místo

7. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh osvobození Díly · 2025

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2025	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:26/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:04

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

100. z 219 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 rychlejší

Osobní medián

40:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

